

## ТЕСТЫ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ

### 1. Как нельзя отключать оборудование от электросети?

- А) Выдергивать электровилку из розетки, держась за шнур.
- Б) Вынимать электровилку из розетки, держась за вилку.
- В) Отключать при помощи кнопки на пилоте удлинителя.

### 2. Как часто надо делать перерывы в работе при интенсивной работе за компьютером?

- А) Каждые полчаса.
- Б) Каждый час
- В) Каждые 1,5 часа.

### 3. Как часто проводится влажная уборка в помещениях, оборудованных ПЭВМ?

- А) Утром и вечером.
- Б) Ежедневно.
- В) По мере загрязнения.

### 4. Площадь, приходящаяся на одно рабочее место с персональным компьютером, должна быть:

- А) Не менее 4 кв. м.
- Б) Не менее 5 кв. м.
- В) Не менее 6 кв. м (для ПВЭМ на базе ЭЛТ) и не менее 4,5 кв. м (для жидкокристаллические, плазменные).

### 5. Что необходимо делать в перерывах при работе за компьютером?

- А) Почитать книгу.
- Б) Гимнастику для стоп.
- В) Гимнастику для глаз.

### 6. Какие категории пользователей персональными компьютерами проходят обязательные периодические медицинские осмотры?

- А) Все категории пользователей.
- Б) Работающие с персональными компьютерами более 50% рабочего времени.
- В) Операторы, программисты, инженеры и техники персональных компьютеров.

### 7. С какой периодичностью пользователи ПЭВМ проходят обязательные периодические медицинские осмотры?

- А) Раз в год.
- Б) Раз в 2 года.
- В) Ежегодно при выявлении профзаболевания.

**8. Можно ли самостоятельно производить вскрытие и ремонт оборудования?**

- А) Нет, нельзя.
- Б) Можно в случае несерьезной поломки.
- В) Можно с разрешения сервисной службы.

**9. Необходимо ли оборудовать оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, регулируемые устройства?**

- А) Такой необходимости нет, если окна помещения выходят на север и северо-восток.
- Б) Да, если окна помещения выходят на юг или юго-восток.
- В) Да, необходимо в любом случае.

**10. Работнику при включенном питании разрешается:**

- А) Прикоснуться к задней панели системного блока (процессора).
- Б) Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств.
- В) Протирать монитор антистатической салфеткой.

**11. Можно ли работать на компьютере при снятых кожухах?**

- А) Нельзя.
- Б) Можно при расположении системного блока в специальной тумбе или лотке.
- В) Можно при исключении возможности прикосновения пользователя к токоведущим частям оборудования.

**12. В случае обрыва проводов питания, неисправности заземления, появления гари и других повреждений необходимо:**

- А) Отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.
- Б) Немедленно сообщить руководителю и всем присутствующим в помещении.
- В) Отключить оборудование, произвести осмотр и устранение неисправности.

**13. К работе на персональном компьютере допускаются лица:**

- А) После проведения инструктажа на рабочем месте.
- Б) После ознакомления с инструкцией по охране труда при работе на компьютере.
- В) После прохождения обучения по охране труда, вводного инструктажа, первичного инструктажа на рабочем месте.

**14. Перед началом работы на компьютере необходимо протереть поверхность экрана монитора:**

- А) Слегка влажной тряпкой.
- Б) Сухой ветошью.
- В) Антистатической салфеткой.

**15. С какой стороны от экрана должен падать естественный свет при работе на ПЭВМ?**

- А) Справа.
- Б) Слева.
- В) Не имеет значения.

**16.Какова минимальная продолжительность перерывов?**

- А) 10 - 15 минут.
- Б) 20 - 25 минут.
- В) 25 - 30 минут.

**17.Эргономика рабочего места с персональным компьютером должна обеспечивать расстояние от экрана монитора до глаз пользователя:**

- А) Любое, как удобно пользователю.
- Б) Не менее 50 см, оптимально 60-70 см.
- В) Не менее 60 см, оптимально 70-80 см.

**18.При получении травм или внезапном заболевании необходимо:**

- А) Покинуть помещение с разрешения руководителя.
- Б) Немедленно известить своего руководителя, организовать первую помощь или вызвать скорую медицинскую помощь.
- В) Уйти с работы.

**19.При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояния между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) и между боковыми поверхностями видеомониторов должны быть:**

- А) Не менее 3 м и 1,5 м соответственно.
- Б) Не регламентированы.
- В) Не менее 2 м и 1,2 м соответственно.

**20.Какого цвета кровь при артериальном кровотечении?**

- А) Темно-вишневого.
- Б) Ярко-алого.
- В) Фиолетовая.

**21.Действия оказывающего помощь, если пострадавший ранен (при наличии кровотечения):**

- А) Использовать лейкопластырь бактерицидный.
- Б) Наложить на рану стерильную салфетку и закрепить ее лейкопластырем.
- В) Наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки и бинты или применяя пакет перевязочный стерильный.

**22.До какого момента нужно оказывать первую помощь?**

- А) До момента передачи пострадавшего бригаде скорой помощи.
- Б) До момента, когда не прощупывается пульс.
- В) До момента появления признаков клинической смерти.

**23.Какое мероприятие нужно провести при термическом ожоге?**

- А) Термоизоляцию.
- Б) Местное охлаждение.
- В) Иммобилизацию.

**24. Можно ли пополнять аптечку первой помощи медицинскими изделиями иностранного производства?**

- А) Нет, нельзя.
- Б) Аптечку можно пополнять только средствами, изготовленными в СНГ.
- В) Да, можно, если эти изделия входят в состав аптечки и зарегистрированы на территории Российской Федерации

**25. Действия оказывающего помощь при отсутствии у пострадавшего кровотечения из раны?**

- А) Наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки и бинты или применяя пакет перевязочный стерильный.
- Б) Наложить на рану стерильную салфетку и закрепить ее лейкопластырем.
- В) Использовать лейкопластырь бактерицидный.

**26. Действия оказывающего помощь при микротравме (порезе) у пострадавшего:**

- А) Наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки и бинты или применяя пакет перевязочный стерильный.
- Б) Наложить на рану стерильную салфетку и закрепить ее лейкопластырем.
- В) Использовать лейкопластырь бактерицидный.

**27. Обязан ли водитель служебного легкового автомобиля, не причастный к ДТП, оказывать первую помощь пострадавшим или это его право?**

- А) Это право, а не обязанность. Он вправе оказывать первую помощь при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.
- Б) Не обязан. Первую помощь оказывают только профессиональные спасатели и медицинские работники.
- В) Обязан. В противном случае возможна ответственность за оставление в опасности.

**28. Как должны оформляться результаты проверки знаний требований охраны труда работников организации?**

- А) Протоколом.
- Б) Протоколом и работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдается удостоверение.
- В) Работнику, успешно прошедшему проверку знаний требований охраны труда, выдается удостоверение.

**29. Кем утверждаются инструкции по охране труда для работников организации?**

- А) Руководителями производственных подразделений.
- Б) Работодателем.
- С) Службой охраны труда организации.

**30. Кто устанавливает порядок обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда?**

- А) Уполномоченный Правительством РФ федеральный орган исполнительной власти с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений.
- Б) Работодатель.
- В) Государственная инспекция труда.

**31. Кто проводит первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте?**

- А) Непосредственный руководитель работ, прошедший в установленном порядке обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.
- Б) Специалист по охране труда или работник, на которого приказом работодателя возложены обязанности по охране труда.
- В) Председатель (член) комитета по охране труда предприятия.

**32. В какие сроки руководители и специалисты организаций проходят очередную проверку знаний требований охраны труда?**

- А) Не реже одного раза в пять лет.
- Б) При поступлении на работу, далее – ежегодно.
- В) Не реже одного раза в три года.

**33. Допускается ли проводить техническое обслуживание и ремонт транспортного средства при работающем двигателе?**

- А) Допускается.
- Б) Не допускается.

**34. Нужно ли оформлять наряд-допуск при работе с повышенной опасностью в процессе технического обслуживания и ремонта транспортных средств?**

- А) Нет, не нужно оформлять.
- Б) На усмотрение руководителя работ.
- В) Да, нужно оформлять.

**35. В чем заключается сущность первой помощи?**

- А) Прекращение воздействия на человека травмирующих факторов, проведение простейших медицинских мероприятий, скорейшая транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение.
- Б) Доставка пострадавшего в лечебное учреждение.
- В) Оказание квалифицированной медицинской помощи.

**ОТВЕТЫ ДІЯ САМОКОНТРОЛЯ:**

	<b>А</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>
<b>1</b>	+		
<b>2</b>		+	
<b>3</b>		+	
<b>4</b>			+
<b>5</b>			+
<b>6</b>		+	
<b>7</b>	+		
<b>8</b>	+		
<b>9</b>			+
<b>10</b>			+
<b>11</b>	+		
<b>12</b>	+		
<b>13</b>			+
<b>14</b>			+
<b>15</b>		+	
<b>16</b>	+		
<b>17</b>		+	
<b>18</b>		+	
<b>19</b>			+
<b>20</b>		+	
<b>21</b>			+
<b>22</b>	+		
<b>23</b>		+	
<b>24</b>			+
<b>25</b>		+	
<b>26</b>			+
<b>27</b>	+		
<b>28</b>		+	
<b>29</b>		+	
<b>30</b>	+		
<b>31</b>	+		
<b>32</b>			+
<b>33</b>		+	
<b>34</b>			+
<b>35</b>	+		