

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда по применению средств
индивидуальной защиты, специальной одежды
и обуви работниками НИУ «БелГУ»**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для работников НИУ «БелГУ» по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

- изучения работ по применению средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками;
- результатов специальной оценки условий труда;
- определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при применении средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками;
- определения безопасных методов и приемов работ при применении средств индивидуальной защиты, специальной одежды и обуви работниками.

1.3. Инструкция разработана на основании следующих нормативных правовых актов:

- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
- Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденных приказом Минтруда России от 27.11.2020 №835н;
- Основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утвержденных приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н;
- Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты, утвержденных приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н.

1.4. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, в том числе приемам правильного применения средств индивидуальной защиты и других защитных приспособлений и средств коллективной защиты, может проводиться в ходе проведения целевого инструктажа, индивидуальной стажировки на рабочем месте, обучения по профессии, а также в виде специального обучающего курса.

1.5. Работники обязаны пользоваться выданными им средствами индивидуальной защиты, специальной одежды и обувью.

1.5. Работники обязаны пользоваться выданными им средствами индивидуальной защиты, специальной одежды и обувью.

1.6. Работники не должны допускаться к работе без предусмотренных средств индивидуальной защиты, в неисправной, неотремонтированной, загрязненной специальной одежде и специальной обуви, а также с неисправными средствами индивидуальной защиты.

1.7. Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование средствам индивидуальной защиты, своевременно ставить в известность руководителя структурного подразделения о необходимости химчистки, стирки, сушки, ремонта, дегазации, дезактивации, дезинфекции, обезвреживания и обеспыливания специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты.

1.8. Работник обязан соблюдать правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

1.9. При выполнении работ на работника могут воздействовать следующие вредные и (или) опасные производственные факторы:

- перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе за экраном монитора;
- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;
- большой объем информации, эмоциональные, интеллектуальные перегрузки;
- ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;
- статическое электричество;
- возможность падения (например, в результате спотыкания, поскользывания);
- электрический ток, путь которого в случае замыкания может пройти через тело человека (например, при включении в сеть электрического оборудования);
- неудовлетворительные микроклиматические условия (температура воздуха рабочей зоны, относительная влажность, подвижность воздуха);
- недостаточная освещенность рабочей зоны.

1.10. В качестве опасностей в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющие угрозу жизни и здоровью работников, во время работы могут возникнуть следующие риски и опасности:

1.10.1. Механические опасности:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность удара;
- опасность раздавливания, в том числе из-за наезда транспортного средства;
- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей).

1.10.2. Электрические опасности.

- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность поражения электростатическим зарядом.

1.10.3. Термические опасности.

- опасность ожога от воздействия открытого пламени;
- опасность теплового удара при длительном нахождении на открытом воздухе при прямом воздействии лучей солнца на незащищенную поверхность головы;
- опасность теплового удара при длительном нахождении в помещении с высокой температурой воздуха.

1.10.4. Опасности, связанные с воздействием химического фактора:

- опасность от контакта с высокоопасными веществами;
- опасность воздействия на кожные покровы чистящих и обезжиривающих веществ.

1.10.5. Опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия:

- опасность воздействия пыли на глаза;
- опасность повреждения органов дыхания частицами пыли;
- опасность воздействия пыли на кожу.

1.10.6. Опасности, связанные с воздействием биологического фактора:

- опасность из-за воздействия микроорганизмов-продуцентов, препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов;
- опасность из-за контакта с патогенными микроорганизмами.

1.10.7. Опасности, связанные с воздействием шума:

- опасность повреждения мембранной перепонки уха, связанная с воздействием шума высокой интенсивности;
- опасность, связанная с возможностью не услышать звуковой сигнал об опасности.

1.10.8. Опасности, связанные с воздействием вибрации:

- опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов;
- опасность, связанная с воздействием общей вибрации.

1.10.9 Опасности, связанные с воздействием животных:

- опасность укуса;
- опасность разрыва;
- опасность раздавливания;
- опасность заражения;
- опасность воздействия выделений.

1.10.10. Опасности, связанные с воздействием насекомых:

- опасность укуса;
- опасность попадания в организм;

- опасность инвазий гельминтов.

1.10.11 Опасности, связанные с воздействием растений:

- опасность воздействия пыльцы, фитонцидов и других веществ, выделяемых растениями;
- опасность ожога выделяемыми растениями веществами;
- опасность пореза растениями.

1.10.12. Опасности, связанные с организационными недостатками:

- опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций;
- опасность, связанная с отсутствием информации (схемы, знаков, разметки) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии;
- опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда.

1.10.13. Опасности пожара:

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;
- опасность воспламенения;
- опасность воздействия открытого пламени;
- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;
- опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе;
- опасность воздействия огнетушащих веществ;
- опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений.

1.10.14. Опасности обрушения:

- опасность обрушения подземных конструкций;
- опасность обрушения наземных конструкций.

1.10.15. Опасности транспорта:

- опасность наезда на человека;
- опасность раздавливания человека, находящегося между двумя сближающимися транспортными средствами;
- опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия.

1.10.16. Опасности насилия:

- опасность насилия от враждебно настроенных работников;
- опасность насилия от третьих лиц.

1.10.17. Опасности взрыва:

- опасность самовозгорания горючих веществ;
- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара;
- опасность воздействия ударной волны;
- опасность воздействия высокого давления при взрыве;
 - опасность ожога при взрыве.

1.11. Сроки пользования средствами индивидуальной защиты исчисляются со дня их фактической выдачи работникам. При этом в сроки носки теплой специальной одежды и теплой специальной обуви включается время ее хранения в теплое время года.

1.12. Средства индивидуальной защиты подразделяются на три группы:

1.12.1. Специальная одежда и специальная обувь предназначены для защиты работающих от загрязнений, механического травмирования, избыточного тепла и холода, агрессивных жидкостей (комбинезоны, халаты, костюмы, сапоги, ботинки, валенки, косынки, кепи).

1.12.2. Технические средства индивидуальной защиты предназначены для защиты органов дыхания (маски, респираторы, противогазы), слуха (беруши, наушники, антифоны), зрения (очки, щитки, маски) от вибрации (виброзащитные рукавицы), от поражения электрическим током (диэлектрические перчатки, галоши, коврики), от механического травмирования (каска, страховочные пояса, рукавицы, перчатки) и других опасных и вредных факторов.

1.12.3. Смывающие и обезвреживающие средства предназначены для защиты кожи рук и лица от химических веществ и загрязнений (пасты, мази, моющие средства).

1.13. Классификация средства индивидуальной защиты по назначению в зависимости от защитных свойств приведена в приложении № 2 к Техническому регламенту Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (ТР ТС 019/2011), утвержденному решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 и вступившему в силу с 01.06.2012. Данная классификация включает в себя группы и подгруппы средств индивидуальной защиты.

1.13.1. Первая группа защиты – от механических воздействий, от общих производственных загрязнений, от воды и растворов нетоксичных веществ, от нетоксичной пыли, от скольжения по поверхностям. В нее включены подгруппы защиты от истирания, от проколов и порезов, от вибрации, от шума, от ударов в разные части тела, от возможного захвата движущимися частями механизмов, от падения с высоты и средства спасения с высоты, от растворов поверхностно-активных веществ, водонепроницаемая, водоупорная, от пыли стекловолокна, асбеста, взрывоопасной пыли, дисперсной пыли, загрязненным жирами и маслами.

1.13.2. Вторая группа защиты – от химических факторов (токсичных веществ, растворов кислот, щелочей, органических растворителей, в том числе лаков и красок на их основе, нефти, нефтепродуктов, масел и жиров). В нее входят подгруппы защиты от твердых, жидких, газообразных токсичных веществ, от разных концентраций кислот и щелочей, от органических растворителей, ароматических веществ, неароматических веществ, хлорированных углеводородов, сырой нефти, продуктов легкой фракции, нефтяных масел и продуктов тяжелых фракций, растительных и животных масел и жиров, твердых нефтепродуктов.

1.13.3. Третья группа защиты – от биологических факторов. В нее входят подгруппы защиты от микроорганизмов, насекомых и паукообразных.

1.13.4. Четвертая группа защиты – от радиационных факторов. В нее входят подгруппы защиты от радиоактивных загрязнений, от ионизирующих излучений.

1.13.5. Пятая группа защиты – от повышенных (пониженных) температур, искр и брызг расплавленного металла. Включает подгруппы защиты обусловленных

климатом, от теплового излучения, открытого пламени, искр, брызг и выплесков расплавленного металла, окалины, от контакта с нагретыми поверхностями свыше 45°C, от 40 до 100°C, от 100 до 400°C, выше 400°C, от конвективной теплоты, от пониженных температур воздуха и ветра до -20°C, до -30°C, до -40°C, до -50°C, от контакта с охлажденными поверхностями;

1.13.6. Шестая группа защиты – от термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электротоком, воздействия статического электричества. К ней относятся подгруппы защиты от электротока напряжением до 1000 В, свыше 1000 В, электрических полей, электромагнитных полей.

1.13.7. Седьмая группа защиты – одежда специальная сигнальной повышенной видимости.

1.13.8. Восьмая группа защиты – комплексные средства индивидуальной защиты.

1.13.9. Девятая группа защиты – средства индивидуальной защиты дерматологические. В нее входят подгруппы защиты средств гидрофильного, гидрофобного, комбинированного действия, от воздействия низких температур, высоких температур, ветра, ультрафиолетового излучения диапазонов А, В, С, насекомых, микроорганизмов, очищающие, регенерирующие, восстанавливающие средства.

1.14. По степени риска причинения вреда пользователю средства индивидуальной защиты классифицируют:

1.14.1. Первый класс — средства индивидуальной защиты простой конструкции, применяемые в условиях с минимальными рисками причинения вреда пользователю. Подлежат декларированию соответствия.

1.14.2. Второй класс — средства индивидуальной защиты сложной конструкции, защищающие от гибели или от опасностей, которые могут причинить необратимый вред здоровью пользователя. Подлежат обязательной сертификации.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Каждый работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

2.2. Работник должен обеспечиваться необходимыми средствами индивидуальной защиты в соответствии с нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, утвержденными в установленном порядке.

2.3. Выдаваемая специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия.

2.4. Перед началом работы необходимо осмотреть и надеть спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты установленного образца (в зависимости от условий и характера выполняемых работ).

2.5. При нарушении целостности спецодежды, спецобуви и средств индивидуальной защиты необходимо сообщить об этом непосредственному руководителю.

2.6. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений. Средства индивидуальной защиты, с истекшим сроком годности к применению не допускаются.

2.7. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- произвести его осмотр, убрать все лишние предметы, не загромождая при этом проходы;
- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;
- установить последовательность выполнения операций.

2.8. Проверить наличие и исправность оборудования, приспособлений, а также исправность рабочего инструмента.

2.9. Проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочего места;
- надежность закрытия всех токоведущих и пусковых устройств оборудования;
- наличие и надежность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями оборудования и заземляющим проводом);
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, масляных пятен, луж и др.).

2.10. Обо всех обнаруженных неисправностях и неполадках сообщить своему непосредственному руководителю.

2.11. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.2. Следует проявлять осторожность при передвижении по территории НИУ «БелГУ».

3.3. При передвижении по территории следует обращать внимание на неровности на поверхности и скользкие места, остерегаться падения из-за поскользывания.

3.4. Для обеспечения безопасных условий труда работниками НИУ «БелГУ», занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, применяются следующие средства индивидуальной защиты:

3.4.1. Средства индивидуальной защиты головы – каска защитная. Каски

являются средством индивидуальной защиты головы работающих от механических повреждений, агрессивных жидкостей, воды, поражения электрическим током при случайном прикосновении к токоведущим частям под напряжением до 1000 В.

3.4.1.1. Каски состоят из двух основных частей: корпуса и внутренней оснастки (амортизатора и несущей ленты). В зависимости от условий применения каска может комплектоваться утепляющим подшлемником и водозащитной пелериной, противошумными наушниками, щитками для сварщиков и головными светильниками.

3.4.1.2. Корпус каски изготавливают сплошным или составным, с козырьком или полями, без внутренних ребер жесткости. Для изготовления касок применяются нетоксичные материалы, устойчивые к действию серной кислоты, минеральных масел, автомобильного бензина и дезинфицирующих средств (полиэтилен, текстолит, прессованное стекловолокно и др.).

3.4.1.3. Каски должны сохранять свои защитные свойства в течение установленного срока эксплуатации. Срок эксплуатации устанавливается в нормативно-технической документации на конкретный тип каски.

3.4.1.4. В эксплуатации механические и электрические испытания касок не проводят.

3.4.1.5. Перед применением каски должны быть осмотрены. Не допускается образование сквозных трещин и вмятин на корпусе, выскакивание подвески из кармана корпуса, а также нарушение целостности внутренней оснастки.

3.4.1.6. Уход за касками производится согласно инструкциям по эксплуатации.

3.4.1.7. При работе с касками запрещается:

- использовать каски с истекшим гарантийным сроком годности;
- использовать каски без внутренней оснастки;
- использовать каски без подбородных ремней;
- модифицировать оболочку или внутреннюю оснастку каски;
- переносить какие-либо предметы внутри каски;
- окрашивать каски или снимать маркировочные наклейки;
- ронять и бросать каски, использовать их как подставки или использовать каски не по назначению;
- носить каску козырьком назад.

3.4.1.8. Замена касок производится в соответствии с рекомендациями производителей, а именно:

- по истечении срока, установленного типовыми нормами;
- по истечении гарантийного срока годности, указанного в инструкции к каске;
- при выявлении скрытого дефекта при изготовлении;
- при снижении защитных свойств в результате ее эксплуатации;
- при снижении защитных свойств в результате нештатных ситуаций (при повреждении или сильном ударе);
- в случае попадания под воздействие электрической дуги в электроустановках, контакта с открытым пламенем;
- при повреждении ленточной опоры внутренней оснастки.

3.4.1.9. Хранить защитные каски в сухих помещениях при температуре до 20 °С вдали от нагревательных приборов, избегая попадания прямых солнечных лучей (в том числе и у заднего стекла автомобиля).

3.4.2. Средства индивидуальной защиты органов зрения - защитные очки, ручные и головные щитки, маски и шлемы, защищающие лицо, шею, голову.

3.4.2.1. Защитные очки являются средством индивидуальной защиты глаз от опасных и вредных производственных факторов: слепящей яркости электрической дуги, ультрафиолетового и инфракрасного излучения, твердых частиц и пыли, брызг кислот, щелочей, электролита, расплавленной мастики и расплавленного металла.

3.4.2.2. Очки защитные герметичные для защиты глаз от вредного воздействия различных газов, паров, дыма, брызг разъедающих жидкостей должны полностью изолировать подочковое пространство от окружающей среды и комплектоваться незапотевающей пленкой.

3.4.2.3. Перед употреблением защитные очки должны осматриваться на отсутствие царапин, трещин и других дефектов, при обнаружении их очки следует заменить исправными.

3.4.2.4. Во избежание запотевания стекол при использовании очков для продолжительной работы внутреннюю поверхность стекол следует смазывать ПА-смазкой.

3.4.2.5. При загрязнении очки следует промывать теплым мыльным раствором, затем прополаскивать и вытирать мягкой тканью.

3.4.2.6. Не допускается хранить защитные очки в одном помещении с веществами, вызывающими коррозию металлических, порчу резиновых или пластмассовых конструктивных элементов очков.

3.4.3. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. К ним относятся: противогазы, респираторы, изолирующие дыхательные аппараты, комплект дополнительного патрона и гопкалитовый патрон, маски.

По принципу защитного действия подразделяются на:

- фильтрующего действия – это противогазы и респираторы. Они широко применяются из-за своей доступности, простоты и надежности.

- изолирующего типа способны обеспечивать органы дыхания человека необходимым количеством свежего воздуха независимо от состава окружающей атмосферы. К ним относят: автономные дыхательные аппараты, обеспечивающие органы дыхания человека дыхательной смесью из баллонов со сжатым воздухом или сжатым кислородом, либо за счет регенерации кислорода с помощью кислородсодержащих продуктов; шланговые дыхательные аппараты, с помощью которых чистый воздух подается к органам дыхания по шлангу от воздуходувок или компрессорных магистралей.

3.4.3.1. Респиратор — это средство индивидуальной защиты органов дыхания с изолирующей лицевой частью в виде полумаски для работы и выхода из опасной атмосферы, характеризующейся наличием вредных и опасных факторов, уровень которых превышает установленные нормативы.

3.4.3.2. Респираторы подразделяют на марки и классы согласно входящим в комплект респиратора маркам и классам фильтров или сочетанию марок

и классов фильтров по ГОСТ 12.4.235. Марка и класс респиратора должны соответствовать марке и классу фильтра.

Респиратор с фильтром предназначен для защиты от:

- органических газов и паров с температурой кипения выше 65 °С;
- неорганических газов и паров, за исключением оксида углерода;
- кислых газов и паров;
- аммиака и его органических производных;
- аэрозолей.

3.4.3.3. Респиратор фильтрующий применяют при содержании опасных химических веществ и вредных веществ, превышающих предельно допустимые значения не более чем в 20–50 раз согласно ГОСТ 12.1.005. Допустимое суммарное объемное содержание опасных химических веществ и вредных веществ должно быть указано изготовителем в руководстве по эксплуатации.

3.4.3.4. Перед применением необходимо подобрать респиратор по размеру.

Всего 3 размера респиратора: первый (1) размер — применяется при высоте лица до 109 мм.; второй (2) размер — применим при высоте лица от 110 до 119 мм.; третий (3) размер — от 120 мм и больше.

3.4.3.5. Способы надевания респираторов могут отличаться в зависимости от модели изделия, поэтому производители прилагают к каждому изделию специальную инструкцию по их надеванию. Достать респиратор из коробки и из индивидуальной упаковки. Внимательно рассмотреть респиратор. Проверить целостность респиратора. Название производителя и марка респиратора — важная информация для оценки надежности средства защиты. Удостовериться, что степень защиты респиратора соответствует уровню загрязнения пылью производственной среды. Взять респиратор в ладонь и раскрыть до чашеобразной формы.

3.4.3.6. Надеть респиратор, придать кончиками пальцев обеих рук носовой части респиратора форму носа, зажимая провод и одновременно продавливая его вниз по обеим сторонам.

3.4.3.7. Для проверки плотности прилегания респиратора полностью накрыть респиратор обеими руками, не сдвигая его с лица. Сделать выдох. Внутри респиратора должно ощущаться положительное давление. Если респиратор надет правильно, должно возникнуть ощущение, что респиратор слегка сжимается. Если достичь должного прилегания не удастся, в загрязненную зону входить нельзя.

3.4.3.8. После каждого использования респиратора для защиты от пыли (РП) произвести его очистку (деактивацию) удалением ее с наружной части полумаски (выколачиванием, вытряхиванием или легким постукиванием о какой-либо предмет). Внутреннюю поверхность полумаски протереть чистой сухой или слегка смоченной водой ветошью, при этом полумаску не выворачивать. Запрещается использовать для пропитки ветоши органические растворители, так как попадание их на полумаску приводит к снижению ее прочности или разрушению. Затем респиратор просушить и уложить в пакет, который загерметизировать кольцом и поместить в сумку для хранения. Для

обеспечения длительной службы респиратора необходимо оберегать его от механических повреждений.

3.4.3.9. Материал полумаски плавится при температуре 80 °С, поэтому респиратор запрещается хранить и сушить около отопительных приборов, костров и т. п.

3.4.3.10. Респиратор не пригоден к дальнейшей эксплуатации при образовании сквозных порывов полумаски, порывов полиэтиленовой пленки, отсутствии клапанов вдоха, носового зажима, лямок наголовника.

3.4.3.11. Запрещается использование респираторов, если: содержание кислорода в воздухе не превышает 20%; помещения плохо вентилируются, или невозможно точно определить концентрацию в воздухе отравляющих веществ; в воздухе могут присутствовать неизвестные отравляющие вещества; в помещении высокая влажность, что приводит к разрушению сорбирующего вещества фильтра; газы или пары вредных веществ раздражают слизистые оболочки глаз, носа и горла.

3.4.3.12. Правила пользования маской: менять маску необходимо через каждые 1,5-3 часа; маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров; снимать маску за завязки так, чтобы наружная поверхность маски оказалась внутри. Сняв маску, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством; влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую; не использовать вторично одноразовую маску; использованную одноразовую маску следует немедленно выбрасывать. Многоцветные маски нужно менять каждые три часа – так же, как и одноразовые. Точное время использования в инструкции производителя.

3.4.4. Средства индивидуальной защиты органов слуха. По конструктивному исполнению подразделяются на 3 группы:

- наушники, закрывающие ушную раковину;
- вкладыши, перекрывающие наружный слуховой канал (противо-шумные вкладыши «Беруши» и др);
- шлемы, закрывающие часть головы и ушную раковину.

Используются в случаях воздействия производственного шума, превышающего предельно допустимые уровни.

3.4.4.1. Эффективность данных средств защиты зависит от вида и частотного состава шума. Основные контролируемые показатели качества является: эффективность (ослабление шума), масса и усилие прижатия (для наушников).

3.4.4.2. Вкладыши различных размеров изготавливаются из мягкого вспененного полиуретана, силиконовой резины или из волокнистой ткани. Они бывают двух видов: многоцветного и одноразового использования. Многоцветные вкладыши подвергаются санитарной обработке. Этот тип противошумов в случае достаточной эффективности используется, как правило, в течение всей смены.

3.4.4.3. Наушники целесообразно применять при необходимости периодической потребности в защите органа слуха. Они облегают и закрывают ушную раковину, удерживаются на голове дугообразной пружиной.

Наушники классифицируют на три типа размеров: малого размера (S), среднего размера (M) и большого размера (L). Все части наушника, которые соприкасаются с кожей, должны быть мягкими, неметаллическими, гибкими и не должны вызывать раздражение, аллергические реакции и другие отрицательные реакции, влияющие на здоровье.

Для устранения неудобства наушников из-за их размеров, что затрудняет надевать очки и головные уборы, применяются каски в комбинации с наушниками и возможным креплением защитного щитка.

3.4.4.4. Противошумные шлемы применяют при высоких уровнях шума 120 дБ и более. В этом случае шлемы необходимы для снижения воздействия шума путем костной проводимости. Часто шлемы применяют в сочетании с вкладышами и телефонами.

3.4.5. Средства индивидуальной защиты рук. Средства защиты рук используются для предупреждения травмирования рук, обусловленной механическим повреждением, воздействием факторов химической, биологической и физической природы. К ним относятся рукавицы, перчатки, наладонники, напальчники, напульсники, нарукавники, налокотники. Их изготавливают и обозначают (маркируют) с учетом конкретных опасных и вредных производственных факторов.

Выделяют следующие группы:

- от механических воздействий (истирание, порезы, вибрация);
- пониженных и повышенных температур;
- радиоактивных загрязнителей и рентгеновских излучений;
- электрического тока;
- нетоксической пыли (мелкодисперсной, крупнодисперсной, пыли стекловолокна и асбеста);
- токсичных веществ (твердых, жидких, газообразных);
- растворов кислот и щелочей;
- нетоксичных жидкостей и воды;
- органических растворителей, нефти и нефтепродуктов;
- вредных биологических факторов (микроорганизмов, насекомых).

3.4.5.1. Рукавицы являются средством индивидуальной защиты рук от механических повреждений, повышенных и пониженных температур, искр и брызг расплавленного металла и кабельной массы, масел и нефтепродуктов, воды, кислот, щелочей, электролита. Рукавицы изготавливают шести типов четырех размеров, с усилительными защитными накладками или без них, обычной длины или удлиненные с крагами. Длина рукавиц обычно не превышает 300 мм, а длина рукавиц с крагами должна быть не менее 420 мм. Во избежание затекания рукавицы должны плотно облегать рукава одежды.

3.4.5.2. Для защиты рук от контакта с нагретыми поверхностями, искр и брызг расплавленного металла рекомендуется применять рукавицы из парусины с огнезащитной пропиткой с крагами или удлиненные рукавицы из шерстяных тканей, кожаного спилка с крагами либо вачеги из сукна, кожаного спилка, термоустойчивой юфти.

3.4.5.3. Перед применением рукавицы необходимо осматривать на отсутствие сквозных отверстий, надрезов, надрывов и иных дефектов, нарушающих их целостность.

3.4.5.4. Рукавицы следует очищать по мере загрязнения, просушить, при необходимости (возможности) ремонтировать.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении каких-либо неполадок в работе оборудования необходимо прекратить работу, выключить оборудование и сообщить об этом непосредственному руководителю для организации ремонта.

4.2. Специалисту не следует самому устранять технические неполадки оборудования.

4.3. При несчастном случае, отравлении, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача по номеру 03, 103 или 112, или помочь доставить пострадавшего к врачу, а затем сообщить руководителю о случившемся. Сохранить обстановку на рабочем месте неизменной и по возможности произвести фото или видеосъемку.

4.4. Специалист при обнаружении пожара или признаков горения в здании, помещении (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) обязан:

- немедленно сообщить по телефону в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, фамилии сообщющего информацию;
- если не сработала пожарная сигнализация, нажать кнопку ближайшего ручного пожарного извещателя, продублировать сообщение в единую диспетчерскую службу;
- при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры по тушению пожара в начальной стадии первичными средствами пожаротушения (при этом запрещается тушить водой, если помещения не обесточены и проводка и электроприборы находятся под электрическим напряжением);
- при угрозе жизни и здоровью немедленно покинуть помещение и эвакуироваться из здания.

4.5. До прибытия пожарной охраны специалист обязан принимать меры по эвакуации людей и следовать указаниям руководителя работ или лица его замещающего.

4.6. Следует организовать встречу подразделений пожарной охраны и оказать помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара.

4.7. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:

4.7.1. Первая помощь пострадавшему оказывается при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков.

4.7.2. Для оказания первой помощи пострадавшего необходимо освободить от воздействия травмирующего фактора, при этом убедиться в

собственной безопасности.

4.7.3. Для определения признаков жизни у пострадавшего необходимо осуществить следующие действия:

- запрокидывание головы с подъемом подбородка;
- выдвижение нижней челюсти;
- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;
- определение наличия кровообращения, проверка пульса на магистральных артериях.

4.7.4. При отсутствии признаков жизни необходимо проведение сердечно-легочной реанимации, при наличии ран - наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

4.7.5. Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугий повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы необходимо выключить оборудование, отсоединить сетевые шнуры от электрической сети.

5.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, инструмент и оборудование. Собрать и вынести в установленное место мусор.

5.3. Снять средства индивидуальной защиты, спецодежду, спецобувь, осмотреть и удостовериться в их исправности, после чего убрать в индивидуальный шкаф или иное, предназначенное для них место. Не допускается хранение спецодежды на рабочем месте.

5.4. По окончании работы следует тщательно вымыть руки теплой водой с мылом (при необходимости принять душ), надеть личную одежду.

5.5. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

Инструкцию по охране труда разработал:

Начальник отдела охраны труда

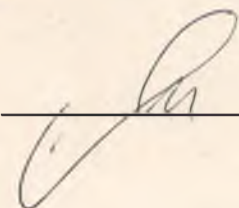

Ю.С. Семькина

Согласовано:

Председатель Профорганизации
Белгородского государственного
национального исследовательского
университета


В.К. Тимофеев

Директор центра охраны труда
и экологии


О.Н. Веселова