

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ОБСТРЕЛЕ

Если вы в здании



Спуститесь в укрытие (в подвал), взяв с собой документы и мобильный телефон. Если нет возможности спуститься в укрытие, то на первом этаже найдите помещение с несущими стенами и спрячьтесь за ними.



Если при обстреле нет времени спуститься вниз

Не тратьте время на спуск в подвал. Снаряд с одинаковой вероятностью может попасть как в девятый, так и в третий этаж в тот момент, когда вы будете бежать по лестнице. Лучше ложитесь в проёме двери или на лестничной площадке. Также можно укрыться в туалете (в ванной). Если вы остались в комнате, то держитесь подальше от окон и дверей. Если известно, с какой стороны ведётся обстрел, то выберите самую удаленную комнату с противоположной стороны и спрячьтесь за несущей стеной. Опуститесь на пол и, по возможности, накройтесь сверху толстым одеялом — это дополнительная защита, как от осколков на излёте, так и от каменной крошки и стекла.



Если обстрел застал Вас на улице

1 Если услышали свист снаряда, сразу лягте на землю и прикройте голову руками. Не паникуйте! Успокойте тех, кто находится рядом с Вами.



2 Укройтесь в ближайшем здании или подземном переходе.



3 Если рядом нет зданий или подземных переходов, найдите для укрытия любое углубление в земле или за бетонной конструкцией. Лежите пока обстрел не прекратится.

Если обстрел застал Вас в автомобиле или общественном транспорте

1 Остановите и покиньте машину (транспорт).



2 Ложитесь на землю и ползком перемещайтесь от неё. Найдите более надежное укрытие.



3 Когда взрывы прекратятся, бегите к укрытию – подьезды домов, подземные переходы.



После окончания обстрела



НЕ ТОРОПИСЬ
ВЫХОДИТЬ ИЗ
УКРЫТИЯ



НЕ ТРОГАЙТЕ
НЕРАЗОРВАВШИЕСЯ
БОЕПРИПАСЫ И
НЕИЗВЕСТНЫЕ ПРЕДМЕТЫ



ВНИМАТЕЛЬНО
СМОТРИТЕ
ПОД НОГИ