

Меры безопасности в зимний период (методические рекомендации по несчастному случаю)

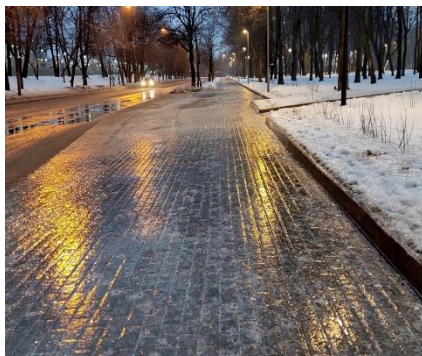
В зимний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:

- травмы головы и конечностей;
- вывихи и переломы;
- повреждения позвоночника;
- растяжения и разрывы связок;
- ушибы мышц.

При ходьбе по тротуарам, дорогам соблюдать меры безопасности:

- движение производить на удалении 1,5-2 метра от стены здания;
- в опасных местах для пешеходов на фасадах домов должны быть установлены ограничительные барьеры, ленты, поэтому необходимо всегда обращать внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий.

Гололедица (гололед) — это лед на земной поверхности, который может образоваться в результате наступления похолодания до отрицательной температуры после оттепели, дождя, мороси, таяния снега. Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где вследствие движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется, и образуется снежный накат. Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах.



Во время гололеда необходимо:

- надевать удобную, нескользящую обувь на сплошной подошве, по возможности отказаться от ходьбы на каблуках.

- внимательно смотреть под ноги, обходить опасные места, даже если обход будет на несколько метров длиннее. Самые опасные места - это спуски с горок. Любую наклонную поверхность надо постараться обойти.

- при ходьбе надо наступать на всю подошву, а ноги расслабить в коленях.

- при поддержании равновесия руки должны быть свободными, поэтому лучше тяжелые сумки не носить и руки в карманы не прятать.

Если же вы все-таки упали, то в момент падения постарайтесь сгруппироваться и постарайтесь перекатиться - этим вы смягчите удар о землю.

ПОМНИТЕ, что падение на спину самое опасное, в этом случае может быть поврежден позвоночник и удар головой.

Сразу не вставайте после падения, осмотрите себя, нет ли серьезных травм.

Если получили травму, обратитесь к прохожим за помощью, а затем к врачу.

Осторожно, сосульки!

Соблюдайте осторожность и по возможности не подходите близко к стенам зданий. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен! Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы.

Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

Работник обязан информировать своего непосредственного руководителя о возникновении или опасности возникновения любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, незамедлительно сообщать ему о каждом произошедшем несчастном случае.

При травмировании, отравлении или ином повреждении здоровья, необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача по номеру 03, 103 или 112, или помочь доставить пострадавшего к врачу.